



Niuvanniemen sairaala
Niuvankuja 65
70240 Kuopio
Vaihde 0295 242 111 (arkisin klo 8.00–15.30)
Johtava lääkäri Allan Seppänen p. 0295 242 204
Ylilääkäri Liisa Eloranta p. 0295 242 668
Henkilökunta (kanslia) p.0295 242 660 tai p.0295 242 678
etunimi.sukunimi@niuva.fi

Jokaisella NEVAn potilaalla on oma- ja kontaktihoitajat, jotka keskittyvät potilaan ja perheen asioiden hoitamiseen

Omahoitaja: _____

Kontaktihoitajat: _____

NEVA:

**NIUVANNIEMEN SAIRAALAN ERITYISEN
VAIKEAHOITOISTEN ALAIKÄISTEN TUTKIMUS- JA
HOITO-OSASTO**



NEVAlla jokaisella on hoitorauha ja yksilöllinen hoito

YLEISTÄ

NEVA-osastolla hoidetaan erityisen vaikeahoitoisia alaikäisiä potilaita, tehdään THL:n määräämiä alaikäisten mielentilatutkimuksia ja hoidetaan mielentilatutkimuksen jälkeen hoitoon määrättyjä. Potilaspaikkoja on yhteensä 13. Niuvanniemen sairaalan oikeuspsykiatrisen erityisosaamisen pitkä perinne on yhdistetty osaston moniammatilliseen, vankkaan henkilökuntarakenteeseen. Tämä mahdollistaa alaikäiselle potilaalle vakaat, turvalliset rajat, arkea tukevan ympäristön sekä yksilöllisesti räätälöidyn tutkimuksen ja hoidon. NEVAN potilaiden psyykkinen tila edellyttää usein muuhun lasten- ja nuorisopsykiatriaan verrattuna pidempiä hoitokaksia. Pidemmän hoidon aikana on mahdollista opetella esimerkiksi pitkäjänteisyyttä ja joustavuutta. Erilaisten harjoitteiden avulla voi myös kehittää työmuistia ja toiminnanohjausta sekä motorisia valmiuksia.

HOITO

Osastolla potilaalle laaditaan hänen tarpeistaan lähtevä hoitosuunnitelma, jota arvioidaan ja päivitetään säännöllisesti. Jokaisen potilaan kanssa järjestetään hoito- ja verkostoneuvotteluja sekä moniammatillisia hoidon suunnittelukokouksia eli tiimejä. Hoitoon sisältyvät säännöllisesti toteutuvat hoitosuhdekeskustelut, tarpeen mukaan arvioitu lääkehoito sekä muut hoitomuodot. Arkea rytmittää jokaisen potilaan yksilöllinen viikko-ohjelma. Työtapamme on pitää aktiivisesti, sovitusti ja säännöllisesti yhteyttä omaisiin myös puhelimitse tapaamisten lisäksi.

Osasto toimii yhteisöllisin periaattein, joten hoitokaksen tavoitteisiin sisältyy vastuunoton opettelua ja muiden ihmisten huomioimisen harjoittelua. Potilaiden päivät koostuvat hoidollisista tapaamisista ja tekemisestä sekä yhteisössä olemisesta kuten ulkoilusta ja ryhmätoiminnoista. Osa potilaista käy arkisin sairaalakoulussa. Viriketoimintana voidaan järjestää retkiä, musiikkia, kuvataidetta, käsityötä, valokuvausta, teatteria. Sairaalan kaunista luonnonläheistä sijaintia hyödynnetään potilaiden hoidossa. Sairaalalla on oma rantasauna, opastetut ulkoilureitit ja hyvät liikuntatilat.

Impulsiivinen käytös on usein osa tulossyytä. Jokaisen potilaan kanssa mietitään yhdessä omia rauhoittumiskeinoja, joita osastolla harjoitellaan. Kehitämme uusia keinoja toimia paremmin esimerkiksi luomalla potilaille rauhoittavamman

ympäristön, panostamalla vuorovaikutukseen ja aktiviteetteihin. Potilaita kuunnellaan kehittämistyössä. Määrätietoisien työn seurauksena olemme saaneet vähennettyä eristämistä sekä sitomiseristystä murto-osaan aiemmasta. Osaston tilojen käyttöä on uudistettu ja kehitetään edelleen.

Arjen toimintojen ulkopuolella on varattu aikaa, jolloin potilaat voivat käyttää omia mobiililaitteitaan. Potilaita ohjataan turvalliseen sosiaalisen median käyttöön ja tiedonhakuun. Laitteet ja liittymät ovat potilaan vanhempien tai vanhempien edustajien kustannettavia. Tarvittaessa osastolta voidaan lainata kameraton puhelin tai potilaat voivat erikseen sovitusti käyttää osaston tietokonetta.

Potilaan liikkumista osaston ulkopuolella voidaan joutua rajoittamaan mielenterveyslain mukaisin perustein. Rajoituksista päättää aina lääkäri potilaan voinnin mukaan. Sairaala-alueella alaikäiset tarvitsevat aina mukaansa heistä vastaavan aikuisen.

VIERAILUT JA TAVARAT OSASTOLLA

Jokaisen tulijan vierailusta sovitaan etukäteen ja vierailijoiden on syytä varautua todentamaan henkilöllisyytensä. Koska vierailuja varten on vain yksi huonetila, on vierailukerran enimmäiskesto kaksi tuntia. Potilaan psyykkisen voinnin salliessa voi vierailu toteutua myös sairaala-alueella tai sairaala-alueen ulkopuolella. Sairaala-alueella on tallentava kameravalvonta, osastolla valvontakamerat eivät ole tallentavia. Osastolla on käytössä metallinpaljastin, jonka kautta vierailijat kulkevat. Sairaalalla on maksullinen vierashuone jota omaiset voivat varata yöpymiseen sekä Harmonia-huoneisto perhetapaamisiin. Aamupalaa voi nauttia ruokalassa klo 6.45-7.30 ja lounasta klo 10.30-13.30.

Osastolla ei mielellään käsitellä käteistä rahaa, siksi suosittelemme hankkimaan pankkikortin, jolle huoltajat voivat määritellä nostorajan. Huoltajat huolehtivat kortin saldosta. Osastolla on pienet säilytystilat, joten tänne voidaan ottaa vain ajankohtaisesti tarvittavia tavaroita kuten sään ja vuodenajan mukainen vaatetus ja pienet harrastusvälineet. Henkilökunta arvioi tavaroiden turvallisuuden.

Voitte tutustua osaston toimintaan kuten valokuviin myös internetissä:

<https://www.niuva.fi/sairaalan-toiminta/potilaan-tutkimus-ja-hoito/alaikaisten-osasto/>