

## Työnohjaajien esittely

### Mikko Joensuu

”Olen koulutukseltani LT, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri.

Kliinisessä työssäni olen toiminut useissa avo- ja osastohoidon tehtävissä sekä psykiatrian että oikeuspsykiatrian tehtävissä. Olen työskennellyt myös seitsemän vuoden ajan Lääkäriliiton luottamuslääkärinä. Tällä hetkellä teen kliinistä työtä Niuvanniemen valtakunnallisella poliklinikalla ja opetan UEF:lla kliinisenä opettajana psykiatriaa sekä pidän lääkärin ja potilaan vuorovaikutukseen liittyvän kurssin ryhmäopetuksia.

Työnohjaajakoulutukseni sain Yhteisöakatemian toteuttamana. Koulutuksen viitekehys oli integratiivinen. Valmistuin työnohjaajaksi 2025. Olen työnohjannut vasta yhtä yhteisöä. Enimmäkseen työnohjauskokemusta on kertynyt yksilöohjauksesta. Ohjattavana on ollut toistaiseksi yksi sosiaalityöntekijä, yksi oikeuspsykiatri ja muutama psykiatriaan erikoistuva lääkäri. Työnohjauksen fokus voidaan määritellä yhdessä ohjattavan kanssa. Eri-tyisesti työssä jaksamiseen, kehittymiseen ja vuorovaikutukseen (sekä potilaiden /asiakkaiden että työtovereiden ja esihenkilöiden kanssa) liittyvät teemat herättävät mielenkiintoni, mutta myös muut aiheet voivat osoittautua merkittäviksi.

Kiinnostuin 12 vuotta kestäneessä osastonlääkärin työssäni Niuvanniemen sairaalan ns. kolmoisdiagnoosiosastolla erityisesti monihäiriöisten potilaiden kanssa ilmaantuvista vuorovaikutusilmiöistä. Samaa teemaa olen saanut jatkaa myös uutena perustetun avohoitoyksikkömme lääkärinä. Kouluttauduin persoonallisuushäiriöitä paremmin ymmärtääkseni ja sietääkseni MBT-terapeutiksi (mentalisaatioperusteinen terapia). Huomaan soveltavani työnohjauksessa jossakin määrin näitä mielen toiminnan käsitteitä pyrkien kuitenkin välttämään kaikenlaista tarpeetonta jargonia tai ylimääräistä teoretisointia. Työotteeni ja luonteeni on melko suorapuheinen ja parhaimmillaan kuvittelen kykeneväni tuomaan vaikeisiinkin asioihin humoristista ja jaksamista tukevaa näkökulmaa syviäkään vesiä välttelemättä.”

### Tarja Paakkonen

”Työnohjauksen tarkoituksena on kirkastaa ja tukea ohjattavien perustehtävää. Minun tapani työskennellä perustuu läsnä olevaan ja hyväksyvään vuorovaikutukseen. Siedän

epävarmuutta ja keskeneräisyyttä, koska uskon ihmisen kehitysmahdollisuuksiin. Tavoitteellisuus on taustaoletukseni, mutta pyrin toimimaan lähikehityksen vyöhykkeellä, mitä ohjattavat pystyvät ottamaan kulloinkin vastaan.

Olen suorittanut kolmevuotisen työnohjaaja koulutuksen kaksikymmentä vuotta sitten. Toimiminen työelämässä erilaisissa työtehtävissä; työntekijänä, tutkijana, kehittäjänä, esihenkilönä ja työnohjaajana ovat laajentaneet osaamistani työelämän prosesseista ja kokonaisuuksista. Olen valmistunut integratiiviseksi psykoterapeutiksi, joka lisäsi teoreettista osaamistani sekä taitoja empaattiseen tukemiseen ja tilanteiden haastamiseen asiakkaiden kanssa. Tällä hetkellä olen psykoterapian kouluttajakoulutuksessa (entinen VET).

Viime vuosina olen toiminut työnohjaajana Niuvanniemen sairaalan henkilöstölle. Työnohjaus on toteutunut ryhmä- ja yksilöohjauksina työntekijöille sekä esihenkilöille. Aikaisemmin olen ollut ryhmätyönohjaajana Niuvanniemen sairaalan lisäksi Kuopion yliopistollisessa sairaalassa ja Kuopion kaupungin opetushenkilöstölle.

Nykyisessä virkatehtävässä valtakunnallisen poliklinikan osastonhoitajana olen saanut hieman tuntumaa vankilaorganisaatiosta ja rikosseuraamuslaitoksen toiminnasta yhteisten asiakkaiden ja yhteistyöneuvotteluiden myötä.

Työnantajani Niuvanniemen sairaala järjestää työnohjaukseni. Olen jäsen Suomen työnohjaajat ry:ssä, jonka eettisiä periaatteita noudatan omassa työssäni. ”

## Satu Butilkin

”Koulutukseltani olen mielenterveyshoitaja (1993 valmistunut). Ja työskentelen Niuvanniemen sairaalassa (1999 alkaen). Työskentelin 12 vuotta nuoriso-osastolla, nyt olen aikuispsykiatrian puolella sekä Niuvanniemen valtakunnallisella poliklinikalla.

Aikaisemmin olen ollut töissä päihdepuolella Mikkelissä sekä kehitysvammaisten päivätoiminnassa Lappeenrannassa.

Oman koulutukseni lisäksi olen opiskellut mm. Terapeuttinen vuorovaikutus perhetyössä (90 h), Perhe- ja lähisuhdeväkivaltakoulutus (140 h), Yhteisöhoidon koulutus (2 v). Ratkaisukeskeinen lyhytterapia koulutus, sisältäen psykoterapian valmiudet (60 op), Uusi Suunta -ohjaajakoulutus (7 op), joka on seksuaalirikollisten kuntoutusohjelma.

26.3.2026

Työnohjausta olen käyttänyt aktiivisesti koko työurani ajan ja itse olen antanut työnohjausta Niuvanniemen sairaalassa sisäisenä työnohjaajana aktiivisesti 8 vuotta. Olen ollut mukana sairaalan koulutuspäivissä kouluttajana muille sisäisille työnohjaajille. Työnohjauksia oman sairaalan ulkopuolelle olen antanut niin yksilö- kuin työyhteisötyönohjausta nuorisopsykiatrian poliklinikalle, päivystyspoliklinikalle, neuvolaan, muistihoitajille. Yhteistöyönohjausta lasten -ja nuorten yksiköihin sekä psykiatrian osastoille.

Työnohjaajakoulutukseni alkoi tammikuussa 2017 ja valmistuin viralliseksi työnohjaajaksi maaliskuussa 2019. Koulutus oli Dialogic Oy:n järjestämä Voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus. Pääpaino koulutuksessa on dialogisuus sekä reflektioiva työote.

Itse haluan lähteä yksilöllisesti kuuntelemaan toiveet ohjattavalta / ohjattavilta mitä toiveita ohjaukselle on ja ottaa nämä huomioon ohjauksissa. Ohjattavilta saaduissa palautteissa olen saanut myönteistä palautetta siitä, kuinka osaan kuulla ja olla läsnä, luoden turvallisen ilmapiirin myös hankalien aiheiden äärellä.”